**«Моя спортивная семья»**

Цель: пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; продолжать укреплять физическое и психическое здоровье детей в содружестве с семьями.

Задачи:

* формирование здорового образа жизни семей дошкольников;
* воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи;
* развитие спортивных и двигательных умений и навыков у детей и взрослых;
* укрепление отношений между детским садом и семьёй;
* воспитание чувства коллективизма, сопереживания;

Оборудование: песочные часы 1, конус 2, обруч большой 2, тоннель 2, скакалка 2, клюшка с шайбой 2, фишки 10, мяч 2, веревочка для скручивания 2, модули четное количество 24, мешки 2.

**Сценарий.**

Звучит веселая музыка. Болельщики рассаживаются в муз. зале, в центр зала выходит ведущий. Музыка затихает.

Ведущий: Здравствуйте, гости дорогие. Сегодня у нас состоится спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья".

**К нам пришли папы и мамы**

**Все хотят соревноваться,**

**Пошутить и посмеяться**

**Силу, ловкость показать,**

**И сноровку проявлять!**

Уважаемые болельщики, приготовили ладошки, поприветствуем героев сегодняшних соревнований.

Познакомимся с нашими участниками:

***Представление семейных команд***

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Давайте дружно поприветствуем друг друга традиционным физкультурным кличем:

**Физкульт** —**ура!!** (*хором)*:

А теперь представляю Вам наше жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших команд

***Представление членов жюри***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ведущий:

**Мы желаем вам честной борьбы**

**В добрый путь, друзья!**

**А СЕЙЧАС все дружно подтянись,**

**И как полагается перед соревнованьями**

**На разминку становись!**

**«Разминка»**

(*разминка для родителей и детей под музыку «Солнышко лучистое»)*

Ведущий: Как настроение? Отлично? ДА(хором)

Командам подготовиться к приветствию, представить название и девиз.

**- Приветствие команд**

Ведущий: Отлично! Команды представлены, начинаем соревнования!

**1 Эстафета** **«Папа, мама, я – дружная семья (переправа)».**

Все участники выстраиваются в колонну. ПАПА-МАМА-РЕБЕНОК Первый игрок надевает на себя обруч. По сигналу он бежит до фишки и обратно, затем надевает обруч на второго участника и бегут вместе с ним в обруче до фишки и обратно, надевают обруч на третьего участника, обегают фишку, возвращаются, передают обруч другой семье. По окончанию команды должны построиться в колонны и поднять руки.

**2 Эстафета «Спортивные забавы».**

Разные преграды приготовлены для наших участников.

Все участники выстраиваются в колонну. РЕБЕНОК -МАМА- ПАПА Дети- тоннель, мамы- скакалка, папы- провести шайбу хоккейной клюшкой огибая фишки. Выполнить задание, обогнуть конус, вернуться бегом держа инвентарь в руках. По окончанию команды должны построиться в колонны. и поднять руки.

Ведущий: А сейчас ***МУЗЫКАЛЬНАЯ ПАУЗА*** *под музыку* ***«КОЛЕСИКИ»*** *для* ***БОЛЕЛЬЩИКОВ***

Ведущий.Продолжаем наши соревнования. Команды приглашаются на старт.

**3 эстафета «Бег в мешках»**

Все участники выстраиваются в колонну. . РЕБЕНОК -МАМА- ПАПА Каждый из участников прыгает в мешке до конуса, огибает его и обратно прыгает в мешке.

По окончанию команды должны построиться в колонны и поднять руки

**4 эстафета «Самый ловкий, кто быстрее скрутит веревочку»**

Все участники выстраиваются в колонну. РЕБЕНОК -МАМА- ПАПА. По очереди, образуя пары дети, мамы, папы от каждой семьи скручивают веревочку.

По окончанию команды должны построиться в колонны и поднять руки.

Ведущий: Продолжаем наши соревнования.

**5 эстафета «Бег пингвинов»**

Все участники выстраиваются в колонну. РЕБЕНОК -МАМА- ПАПА Участник, зажав мяч между колен, прыгает до поворотного конуса и обратно. В случае потери мяча подобрать его и продолжать соревнование. По окончанию команды должны построиться в колонны.

Побеждает команда, раньше закончившая эстафету и поднять руки.

Ведущий: А сейчас ***МУЗЫКАЛЬНАЯ ПАУЗА*** *под музыку* ***«ЛЕТЧИКИ НА АЭРОДРОМ»*** *для* ***БОЛЕЛЬЩИКОВ***

Ведущий: Семья - это любимые люди, там где тебя понимают, где делятся самым сокровенным, семья – это уютный, надежный дом. И сейчас каждая команда построит свой дом, а мы посмотрим каким он будет надежным, красивым, здесь можно проявить творчество каждому члену команды

Завершающий этап нашего праздника, эстафета «Строим вместе дом»

**6 эстафета «Строим вместе дом»**

Из модулей построить дом. Каждый участник по очереди берет модуль и ставит по своему желанию, строя дом, возвращается к команде. По окончанию команды должны построиться в колонны и поднять руки. Оценивается скорость и творческий подход.

Ведущий: Подошел к завершению наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение радоваться всем вместе.

**Мы шутили и играли.**

**Ближе мы друг другу стали.**

**Так почаще улыбайтесь**

**И со спортом не расставайтесь!**

**Всех благ вам в жизни и здоровья, богатства, мира и тепла.**

**Семья, согретая любовью, всегда надежна и крепка.**

А теперь слово предоставляется жюри для подведения итога наших соревнований.

**Слово предоставляется жюри.**

*Результаты соревнований:*  
«Самая сплоченная семья» -  
«Самая находчивая семья» -  
«Самая быстрая, ловкая, умелая семья» -

«Самая спортивная семья» -  
Каждой семье можно смело присвоить титул «Самая дружная семья» Молодцы!